

## Informationen und Anmeldungen:

Mütterzentrum Beckum e.V./Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartnerin: Tessa Rentrup-Wintergalen  
Wilhelmstr. 41, 59269 Beckum

Tel: 02521 - 82 44 90 - 161 Fax: 02521 - 824490 - 200  
rentrup-wintergalen@muetterzentrum-beckum.de

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsangebot von:



Mehr  
Generationen  
Haus



Kreis Warendorf

Waldenburger Str. 2, 48231 Warendorf

Ansprechpartnerin: Beate Baldus  
Tel.: 02581 - 535020, Fax: 02581 - 5395020  
beate.baldus@kreis-warendorf.de



Stadt Beckum

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerin: Annette Wernke  
Tel.: 02382—940997-13  
muensterland@rb-apd.de



Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der  
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

PKV  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung



Regionalbüros  
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der  
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND



Qualifizierung zum/zur  
ehrenamtlichen Pflegebegleiter\*in  
zur Unterstützung  
pflegender Angehöriger

29.04. - 13.05.2022



Kursort:

Jugendtreff Altes E-Werk

Sternstr. 24

59269 Beckum

Die Teilnahme ist kostenfrei.



Mehr  
Generationen  
Haus

## Qualifizierung zur Begleitung und Unterstützung pflegender Angehöriger

Angehörige und vergleichbar Nahestehende, die einen Menschen pflegen und betreuen, brauchen Menschen, die auch sie unterstützend im Alltag begleiten und ein offenes Ohr für Ihre Belange haben. Für die Organisation der Pflege und für den Pflegebedürftigen selbst stehen vielfältige Unterstützungsstrukturen zur Verfügung. Doch die/der pflegende Angehörige hat für die persönlichen Fragestellungen oft keine Ansprechpartner\*innen. Pflegebegleiter\*innen geben pflegenden Angehörigen und anderen an der Pflege beteiligten Personen Raum und Zeit für ihre ganz individuellen Fragestellungen und unterstützen sie bei der Bewältigung der Pflegeaufgabe durch niedrigschwellige Beratung, Zuhören und Informationsweitergabe.

Freitag, 29.04.2022, 14.00-16.30 Uhr

### Einführung

- ⇒ Kennenlernen der Teilnehmer\*innen und Referent\*innen
- ⇒ Vorstellung des Kursablaufes
- ⇒ Aufgabe und Rolle der Pflegebegleiter\*innen

**Referentinnen:** Nadine Schöppner, Pflegeberatung Kreis Warendorf, Tessa Rentrup-Wintergalen, Mehrgenerationenhaus Beckum

Samstag, 30.04.2022, 10.00- 12.30 Uhr

### Grundlagen der Kommunikation in der Begleitung pflegender Angehöriger

- ⇒ Faktoren einer stützenden und stärkenden Kommunikation mit Angehörigen
- ⇒ Übungen und Reflexionen

**Referentin:** Christiane Mitlewski, Quartiersentwicklerin Stadt Hamm, Krankenschwester

Samstag, 07.05.2022, 10.00-16.00 Uhr

### Die Situation von pflegenden und betreuenden Angehörigen

- ⇒ Motivation zur Übernahme der Pflege und Betreuung
- ⇒ Belastungsfaktoren und Belastungserleben
- ⇒ Risikofaktoren und Ressourcen pflegender Angehöriger
- ⇒ Ursachen der Nicht-Inanspruchnahme von Unterstützung

**Referentin:** Annette Wernke, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

### Die Familie als System

- ⇒ Interaktionen innerhalb des Familiensystems
- ⇒ Deutungsmuster und Verhalten
- ⇒ Ressourcen familialer Systeme
- ⇒ Akzeptanz

**Referentin:** Claudia Steilberg, Systemische Beraterin, Resilienzcoach

Freitag, 13.05.2022, 14.00-17.00 Uhr

### Rechtliche Grundlagen und Angebote für pflegende Angehörige

- ⇒ Grundlagen / Überblick über regionale Angebote Beratungs-, Präventions-, Selbsthilfe-, und Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige
- ⇒ Ursachen der Nicht-Inanspruchnahme von Unterstützung
- ⇒ Motivation zur und Unterstützung bei der Inanspruchnahme von Angeboten zur Unterstützung
- ⇒ Leistungen im Rahmen des SGB, insbesondere des §45 SGB XI
- ⇒ Angebote für pflegende Angehörige
- ⇒ Schweigepflicht, Datenschutz und Haftungsfragen

Abschluss und Überreichung der Teilnahmezertifikate

**Referentinnen:** Nadine Schöppner, Pflegeberatung Kreis Warendorf, Tessa Rentrup-Wintergalen, Mehrgenerationenhaus Beckum

Die Qualifizierungsmaßnahme findet unter den jeweils geltenden Corona Schutzmaßnahmen statt.